

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЗУЕВСКИЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»  
ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДОНЕЦКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

**СОГЛАСОВАНО**

Зам. директора по УР

  
С.С.Прохоренко  
«31» 08 2017 г.



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

  
Т.Е.Погонина  
«31» 08 2017 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОГСЭ.04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

*дисциплина*

по специальности: 13.02.03 Электрические станции, сети и системы

Программа учебной дисциплины ОГСЭ.04 «Физическая культура» разработана в соответствии с требованиями государственных образовательных стандартов среднего профессионального образования по специальности 13.02.03 Электрические станции, сети и системы, утвержденного приказом Министерства образования и науки ДНР от 17.09 2015 г. №.521

Организация-разработчик ГПОУ «ЗЭТ ДОННТУ»

Разработчик:

1. Сотникова Н.Н. - преподаватель физической культуры, специалист первой квалификационной категории

Рецензенты:

1. Елтышева З.И. – специалист высшей квалификационной категории преподаватель-методист ГПОУ «ЗЭТ ДОННТУ»
2. Перелыгин Н.В. – преподаватель физического воспитания специалист высшей квалификационной категории преподаватель-методист ГПОУ «ХТТ ДонНТУ»

Одобрена и рекомендована  
с целью практического применения  
цикловой комиссией общеобразовательных дисциплин  
протокол № 1 от «31» 08 2017 г.  
Председатель ЦК Габ Т.В. Габ

# 1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## 1.1 Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины ОГСЭ.04 «Физическая культура» является частью основной профессиональной образовательной программы специальностей СПО технического профиля для подготовки квалифицированных специалистов среднего звена, в соответствии с ГОС СПО по специальности: 13.02.03 Электрические станции, сети и системы, входящей в состав укрупненной группы профессий, по направлению подготовки 13.00.00 Электро- и теплоэнергетика.

## 1.2 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина ОГСЭ.04 «Физическая культура» входит в общий гуманитарный и социально-экономический цикл основной профессиональной образовательной программы.

## 1.3 Цели и задачи учебной дисциплины - требования к результатам освоения учебной дисциплины

В результате изучения учебной дисциплины цикла обучающийся должен:

**уметь:**

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

**знать:**

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни.

Общие компетенции, формируемые в процессе изучения дисциплины:

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 6. Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 10. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

#### 1.4 Количество часов, отведенное на освоение программы учебной дисциплины

Максимальная учебная нагрузка обучающегося 344 часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 172 часов (172 часов – практические занятия);
- самостоятельной работы обучающегося 172 часов.